

Můj den ve školce

Ranní scházení

6:00 – 8:00

Pozdravím se s paní učitelkou a kamarády
Zamávám mamince, tatínkovi
Mám-li chuť, pomazlím se
Vyberu si hračku nebo hru podle své chuti a nálady

Dopolední činnosti

8:00 – 10:00

Ve třídě mohu malovat, kreslit, stříhat, lepit, modelovat, tančit, zpívat, hrát divadlo, stavět, skládat ...
V kruhu na zemi si s paní učitelkou a kamarády povídáme o svých zážitcích, radostech, starostech a přáních
Když mám žízeň, mohu se kdykoliv napít
Svačinku si sním společně s kamarády
Když mám potřebu na záchod, dojdu si, po WC si umyji ruce, utřu do svého ručníku
Písňemi, básněmi a vyprávěním rozvíjím svou řeč a slovní zásobu
Pozorováním, pokusy, hrou a prožitkem poznávám svět kolem sebe
Rozvíjím svou tělesnou zdatnost – cvičením s náradím, na náradí (míče, obruče, trampolína, lana, nášlapné stopy, prolézací tunely ...)
Poznávám a cvičím jógu (starší děti)
Po domluvě s rodiči mohu chodit na kurs plavání do bazénu (starší děti)
Jednou týdně se učím hrou anglicky (starší děti)
Pravidelně k nám jezdí divadlo Dráček, sleduji hranou pohádku
Chodíme do tachovského kina na filmy, divadelní představení, koncerty a do MŠ Sadová na maňáskové divadlo Kapsička – učím se chovat v jiném prostředí
Mám možnost s paní učitelkou (logopedkou) napravit, co v řeči ještě neumím
Učím se vycházet se svými kamarády a dospělými
Mám už i povinnosti – uklízet si po sobě, požádat, když něco potřebuji, respektovat naše domluvené dohody a pravidla

Pobyt venku

10:00 – 11:30

Rád si hraji na naší zahradě
Na pískovišti stavím z písku, na trávníku a chodníku hraji fotbal, tenis, golf, jezdím na odstrkovadle, lezu na prolézačku se skluzavkou, houpu se na houpadle, točím se na kolotoči, vozím kočárky, kreslím křídou ...
Pozoruji přírodu – stromy, keře, květiny, hmyz, ptáčky, veverky, v zimě pomáhám krmit ptáčky
Na vycházce se učím správně přecházet silnici, poznávám některé dopravní značky, okolí školky

Oběd

11:30 – 12:00

Připravuji příbory, talíře, hrnky s pitím
Učím se správně stolovat, samostatně se najíst
I když mám někdy mlsný jazýček, snažím se jídlo ochutnat
Do jídla mě nikdo nenutí, s paní kuchařkou se domluvíme, kolik jídla chci na talíř, vždy mám možnost si přidávat

Odpočinek

12:00 – 14:15

Po obědě si poslechnu pohádku, odpočívám
Když mám potřebu, v klidu se vyspím

Odpoledne

14:15 – 16:30

Po odpolední svačince se hraji, s čím chci a těším se na maminku, tatínka